

Принято на заседании педагогического
совета МКОУ «Нариманская СОШ
им.Асанова А.Б.»
протокол № 1 от «30» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Нариманская СОШ
им.Асанова А.Б.»
/Тенгизова Б.К./

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся МКОУ «Нариманская СОШ имени Ас А.Б» (далее - Учреждение) устанавливается на основе требований. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации последующими изменениями и дополнениями. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. № 2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189. Федерального государственного образовательного стандарта образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарт основного общего образования; Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312». Устава МКОУ «Нариманская СОШ им.Асанова А.Б.»

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3 Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется образовательной программой, учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября

приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным графиком учебного процесса. Календарный график учебного процесса утверждается приказом директора Учреждения с учетом мнения Педагогического совета Учреждения.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (полугодия). Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет в 1 классе – 33 учебные недели, во 2–4 классах — не менее 34 учебных недели, в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации («по решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34–37 учебных недель»).

2.5. Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель. Обучающиеся заочной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в Учреждении, получают консультации и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов по всем учебным предметам за курс класса.

2.6. Учебный год для учащихся заочной формы обучения делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а также, проверки письменных работ учащихся.

2.7. В Учреждении устанавливается пятидневная неделя -1 класс с двумя выходными днями (суббота, воскресенье), шестидневная рабочая неделя со 2 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов обучающихся.

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с органами управления образованием.

2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.10. Обучение проводится в две смены. Во вторую смену учатся дети 2,3,4 классов. Начало учебных занятий первой смены в 08.00, второй смены – в 13.30. Проведение нулевых уроков в первую смену не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — 5 уроков, и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 7 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.12. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-х уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утвержденного директором.

4. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); Санитарно-эпидемиологические

правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по Учреждению.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультурминуток, организованных подвижных игр на переменах, спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях технологией, трудом, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей)), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц, моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 2–11 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Учреждения.

8.2. Формы государственной итоговой аттестации, порядок проведения такой аттестации по соответствующим образовательным программам различного уровня и в любых формах (включая требования к использованию средств обучения и воспитания, средств связи при проведении государственной итоговой аттестации, требования, предъявляемые к лицам, привлекаемым к проведению государственной итоговой аттестации, порядок подачи и рассмотрения апелляций, изменения и (или) аннулирования результатов государственной итоговой аттестации) определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, если Федеральным законом не установлено иное.

Утверждаю:

И.о.директора школы:  Тенгизова Б.К./

«30» августа 2022г.

**Режим обучения и воспитания в МКОУ «Нариманская СОШ им. А.Б.Асанова»
на 2022 - 2023 учебный год**

1. МКОУ «Нариманская СОШ им. А.Б.Асанова»:

1. **адрес:** 368857 РД Ногайский район с. Нариман, ул. Батырова 7а

2. **количество учащихся:** 317

3. **количество классов:** 20

Наименование классов с буквенным обозначением:

1а, 1б, 2а, 2б, 3а, 3б, 4а, 4б, 5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б, 10, 11

4. **количество смен:** 2

I смена – 11: 1а, 1б, 4а, 7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б, 10, 11

II смена – 9: 2а, 2б, 3а, 3б, 4б, 5а, 5б, 6а, 6б

5. Начало занятий I смены – 8.00

6. Начало занятий II смены -13.20

7. Продолжительность уроков:

- 1класс: 35мин.

- 2 - 11классы – 45 мин.

Расписание звонков

I смена

7 - 11 классы /понедельник

1. 8.00 - 8.25 (Разговор о важном)

2. 8.30 - 9.15

3. 9.20 - 10.05

4. 10.25 – 11.10

5. 11.15 - 12.00

6. 12.05 - 12.50

7. 12.55 – 13.40

I класс

1. 9.00 - 9.35

2. 9.40 - 10.15

3. 10.25 - 11.00

4. 11.05 - 11.40

5. 11.45 – 12.20

7 - 11 классы /вторник - суббота

1. 8.00 - 8.45

2. 8.50 - 9.35

3. 9.40 - 10.25

4. 10.45 – 11.30

5. 11.35 - 12.20

6. 12.25 - 13.10

7. 13.15 – 14.00

Расписание звонков

2 смена

2 – 4, 5 - 6 классы /понеделник

1. 13.50 – 14.10 (Разговор о важном)
2. 14.20 – 15.05
3. 15.15 – 16.00
4. 16.05 - 16.50
5. 16.55 – 17. 40
6. 17. 45 - 18. 30

2 – 4, 5 - 6 классы /вторник - суббота

1. 13.20 – 14.05
2. 14.15 – 15.00
3. 15.10 – 15.55
4. 16.00 - 16.45
5. 16.50 – 17. 35
6. 17. 40 - 18. 25

8. Продолжительность перемен с горячим питанием учащихся – 10мин.

Большая перемена в 1 смену - 20 мин.

9. Учебная нагрузка /недельная/

Наименование класса, буквенное обозначение	Продолжительность учебной недели (5- рабочая неделя)	Максимальная учебная нагрузка	В том числе	
			Обязательные общеобразов занятия	Факультативные занятия
1а	5	21	21	-
1б	5	21	21	-
2а	6	26	21	5
2б	6	26	21	5
3а	6	26	21	5
3а	6	26	21	5
4а	6	26	22	4
4б	6	26	22	4
5а	6	32	29	3
5б	6	32	29	3
6а	6	33	31	2
6б	6	33	31	2
7а	6	35	33	2
7б	6	35	33	2
8а	6	36	34	2
8б	6	36	34	2
9а	6	36	34	2
9б	6	36	34	2
10	6	37	30	7
11	6	37	30	7

10. Количество учебных занятий в день у учащихся 1 класса:

Учебные занятия в I классе проводятся по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет уроков физкультуры.

11. Учреждение работает в две смены по шестидневной учебной неделе.

12. Кружки и факультативы начинают работу в 13.00.

2 - 4 классы – в 12.00.